

# MODEL PSIKOTERAPI *RUQYAH*

OLEH FADLAN ABU YASIR

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi.



Oleh

Aroma Aprilia Sugeng Prayitno

00013036

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA

2009

## MODEL PSIKOTERAPI *RUQYAH* OLEH USTADZ FADLAN

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap teknik-teknik yang digunakan dalam psikoterapi, tahap-tahap pelaksanaan psikoterapi, pengalaman yang didapat oleh klien dan perubahan klien yang tampak dalam psikoterapi *Ruqyah* Ustadz Fadlan.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, teknik analisis data dalam penelitian ini dilakukan secara kualitatif dengan cara mengkomparasikan antara data yang diperoleh dari wawancara, observasi dan dokumentasi kemudian data dianalisis

Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses terapi *ruqyah* yang dilaksanakan oleh Ustadz Fadlan pada prinsipnya terdiri dari tiga tahap, yaitu: tahap persiapan sebelum *Ruqyah*, pada saat proses *Ruqyah*, sesudah *Ruqyah*. Materi-materi psikoterapi *ruqyah* yang dilaksanakan oleh ustadz Fadlan pada prinsipnya terdiri dari empat materi, yaitu pembacaan doa, pemberian nasehat, pemijatan dan bekam. Terdapat adanya pengalaman dan perubahan yang positif pada klien yang mengikuti psikoterapi Ustadz Fadlan.

Kesimpulannya adalah, doa mempunyai pengaruh terhadap penyembuhan gangguan psikis, psikoterapi *ruqyah* dapat digunakan sebagai salah satu alternatif terapi gangguan psikis.

Kata kunci: Psikoterapi, *Ruqyah*, Gangguan Psikis